

## La lettre d'information des familles à eau positive pour toutes les familles soucieuses de leur consom' eau...

### Le savez-vous ?

En moyenne dans notre pays, une personne utilise 150 litres d'eau par jour, soit 4 500 litres par mois, ou encore 54 750 litres d'eau par an ?



## Empreintes



Vous avez déjà calculé votre empreinte carbone (<https://www.goodplanet.org/fr/calculateurs-carbone/particulier/>) ?

Et maintenant, vous voulez connaître quelle est votre empreinte eau avec des calculateurs adaptés : <http://www.empreinte20.com/> ou <https://www.energies-nouvelles.net/calcul-consommation-eau/> ou un peu plus complexe <https://www.oieau.org/consommation/menus.php>.

Les **sacs ou les bols débitmètres** vous permettent de connaître votre consommation par robinet et par minute. Avec eux, vous pouvez ajuster celle-ci au mieux en termes de temps d'utilisation.

Pensez aux **économiseurs d'eau** à installer sur les robinets non encore équipés ou au **régulateur/réducteur de débit** pour douche, à installer entre le mitigeur et le flexible.

## Bon à savoir...



---

*Savez-vous que l'agriculture consomme 92% des ressources en eau essentiellement en raison de l'irrigation intensive ?*

---

## Que faire pour ne plus attendre l'eau chaude...

... quand on est tout nu sous la douche

L'eau froide que vous sentez couler une fois le robinet ouvert en attendant l'eau chaude, est en fait de l'eau chaude qui a refroidi dans le circuit d'eau chaude depuis la dernière utilisation.

→ Plus la douche est éloignée du chauffe-eau, plus vous risquez d'attendre l'eau chaude et de grelotter dans votre douche !

Sans avoir à refaire le circuit, la solution est de munir votre chauffe-eau d'un **système de bouclage muni d'un circulateur** :

- Dans une installation de ce type, le circuit d'eau-chaude tourne en boucle autour du chauffe-eau. L'eau, qui revient sans arrêt à la chaudière, est donc sans cesse réchauffée. Ne pouvant se refroidir, elle arrive toujours chaude au robinet.
- Ce système nécessite plus de tuyaux d'eau chaude sanitaire, et est un peu plus coûteux en électricité. En revanche, il vous évitera de faire couler de l'eau en pure perte.

Sinon vous avez le **stop-douche**, moins cher, pour les systèmes à 2 manettes :

### Stop douche

Pour les systèmes mélangeurs (à deux manettes), le stop douche permet d'arrêter l'eau au niveau du départ du flexible de la douche ; ensuite il suffit d'ouvrir sans avoir à régler à nouveau la température. L'intérêt est qu'il diminue le temps de réglage de l'eau chaude et évite les risques de brûlure. Les économies d'eau potentielles sont estimées à 24 L et plus par usage. À titre indicatif, coût minimum de 9 €.



Et enfin, puisque vous en avez assez de gaspiller l'eau froide pas encore chaude, vous pouvez la récupérer en mettant une **bassine** à votre place pour arroser vos plantes (*ne faites pas comme la photo, posez-la dans le bac de douche !*).

## En +

Quelques images de la visite de la station d'épuration de Doubs le 24 avril dernier...

Nous avons pu observer la totalité du processus de traitement des eaux usées en provenance de nos maisons et des égouts :

Dégrillage pour ôter la plupart des solides (branches, lingettes, mégots...)

Dégraissage et dessablage, puis déshydratation et compression des boues en grosses plaques de matières sèches qui seront utilisées comme engrais en agriculture, comme part de compost, ou encore comme combustible dans l'usine de valorisation énergétique de PREVAL.

Personnes sensibles, attention aux odeurs 😊

De retour à l'air libre, nous avons vus les gros ronds de béton dans lesquels l'eau termine son parcours de nettoyage avant d'être rendue au Doubs.

Sur tout le parcours, des analyses de l'eau sont faites permettant de valider sa qualité.



## En documents joints, vous retrouverez :

- 40 trucs et astuces pour économiser l'eau et l'énergie (ADEME – janvier 2019) :

<https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-economiser-eau-energie.pdf>

- Faites des économies et maîtrisez votre consommation d'eau (SDEA) :

[https://www.sdea.fr/images/pdf\\_du\\_sdea/nos\\_publications/EXE\\_CONSEIL\\_Adoptez%20les%20bons%20gestes\\_A5Web.pdf](https://www.sdea.fr/images/pdf_du_sdea/nos_publications/EXE_CONSEIL_Adoptez%20les%20bons%20gestes_A5Web.pdf)

- Pour vous aider dans la maîtrise de vos consommations, le tableau de suivi par pièce :

*Tableau suivi par pièce.pdf*

**Le prochain numéro de l'Inf'eau traitera de la récupération et de l'utilisation de l'eau de pluie, entre autres.**